



## Huile essentielle d'Arbre à thé (tea tree)

Nom latin : *Melaleuca alternifolia* Maiden

Famille : Myrtacées

Partie distillée : Feuilles

Origine : Afrique du Sud

Propriétés : anti-infectieuse \*\*\*\*  
antibactérienne \*\*\*  
antivirale \*\*\*  
antifongique \*\*\*  
cicatrisante \*\*\*  
antiparasitaire \*\*  
décongestionnant veineux \*

Contre-indications :

Adultes : Pas de contre-indication particulière  
Enfants : dès 3 ans  
Femmes enceintes : déconseillé les 3 premiers mois de grossesse  
Allaitement : voie orale déconseillé

	Voie orale	Diffusion	Voie cutanée
Dès 3 ans	-	5 min/H	1 gtte 2x/jr diluée à 3% max.
3 à 6 ans	-	en l'absence de l'enfant	1gtte 2x/jr diluée à 10% max
6 à 12 ans	1 gtte 2 x/jr	5 min/H en présence de l'enfant	2 gttes 3x/jr diluées dans une HV
12 à 18 ans	1 gtte 3 x/jr	20 min/H 3 à 4x/jr	2 gttes 3x/jr diluées dans une HV
Adulte	2 gttes 3 x/jr	20 min/H 3 à 4 x/jr	2 à 5 gttes 3x/jr diluées dans une HV

Principales indications :

- **Angine bactérienne ou virale**
- **Otite bactérienne ou virale**
- **Rhinopharyngite**
- **Sinusite**
- **Trachéite**

Par voie orale (adulte)

2 gtts dans une càc de miel, 3 x/jr pendant 5 jrs

Par voie cutanée

2 gtts dans une noisette d'HV de macadamia, à masser sur les sinus (loin des yeux), sur le cou (angine) ou autour de l'oreille (otite) 3 x/jr pendant 5 jrs.

Pour l'enfant (voir dilution adaptée) application sur la voûte plantaire ou autour de l'oreille (otite).

- **Acné**

2 gtts sur un coton-tige, application sur les zones concernées (marche aussi pour les verrues)

En synergie (acné)

1 gtt HE d'arbre à thé

1 gtt HE de géranium d'Egypte

4 gtts HV de jojoba

Application sur tout le visage, le soir, sur une peau propre et sèche.

- **Radiothérapie**

120 gtts HE d'arbre à thé

60 gtts HE de lavande fine

50 ml HV de calendula ou nigelle ou calophylle inophyle

Massage de la zone jusqu'à 3x/jr après la séance de rayons pendant toute la durée. Laver la zone le lendemain afin qu'il ne reste aucune trace du mélange avant la séance suivante.