



Huile essentielle d'Estragon

Nom latin : *Artemisia dracunculus*

Famille : Astéracées

Partie distillée : Sommités fleuries

Origine : France

Propriétés : antistress et anxiolytique ***
neurotonique ***
antispasmodique ****
anti-inflammatoire ** (sciatique et néphrite)
antiallergique ** (rhume des foins, asthme provoqué par les pollens)

Contre-indications :

Avant toute application faire un test dans le pli du coude !

Adultes : toujours diluer dans une HV à 20% max
Déconseillée chez les grands fumeurs et chez les personnes présentant des troubles hépatiques, ainsi qu'en cas de traitement anticoagulant ou de troubles de la coagulation

Enfants : à partir de 6 ans

Femmes enceintes : déconseillée

Allaitement : déconseillée

Précautions : Hépatotoxique à forte dose et/ou lors d'un usage prolongé.
Cortison-like, demander conseil à un médecin en cas de pathologie liée à la thyroïde ou l'hypophyse.

	Voie orale	Diffusion	Voie cutanée
Dès 3 ans	-	-	-
3 à 6 ans	-	-	-
6 à 12 ans	-	5 min/H en absence de l'enfant, 1 à 2 x/jr	1 gtt sur 50 ml d'HV
12 à 18 ans	1 gtt dans 50 ml d'HV, 1 gtt du mélange/jr	20 min/H, 1 à 2 x/jr, associée à d'autres HE (ylang ylang, ravintsara)	Diluée dans une HV à 20 % max
Adulte			

Principales indications :

INTESTIN IRRITABLE

HE Estragon : 1 goutte

HE Marjolaine : 1 goutte

HE Camomille romaine : 1 goutte

HV Noisette : 3 gouttes

Utilisation: Appliquez ce mélange sur le ventre 2 à 3 fois par jour jusqu'à amélioration.

HOQUET CHEZ L'ADULTE

HE Estragon : 3 ml

HE Petitgrain bigarade : 1 ml

Utilisation : 2 gouttes du mélange sur 1/4 de sucre à sucer ou dans une cuillère à café d'huile d'olive à prendre tous les 1/4 d'heure pendant 1 heure et 4 gouttes du mélange en application locale cutanée sur le plexus solaire

CONFORT DU VENTRE

En mélange dans votre préparation huileuse. Appliquez localement votre mélange en massage sur l'abdomen.